



ATI
MEDIA

**Konsep
& Aplikasi
Manajemen
Nyeri
Persalinan**

Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ners., M. Kes
Suharti, S. ST., M. Kes.

**PERSALINAN
TANPA NYERI
BERLEBIHAN**



**Konsep
& Aplikasi
Manajemen
Nyeri
Persalinan**

Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ners., M. Kes.
Suharti, S. ST., M. Kes.

**PERSALINAN
TANPA NYERI
BERLEBIHAN**

**PERSALINAN
TANPA NYERI
BERLEBIHAN**

**PERSALINAN TANPA NYERI BERLEBIHAN:
Konsep & Aplikasi Manajemen Nyeri Persalinan**

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ners., M.Kes. & Suharti, S.ST., M.Kes.

Editor: Rose Kusumaning Ratri
Proofreader: Nurhid
Desain Sampul: TriAT
Desain Isi: Maarif

Penerbit:
AR-RUZZ MEDIA
Jl. Anggrek 126 Sambilegi, Maguwoharjo,
Depok, Sleman, Jogjakarta 55282
Telp./Fax.: (0274) 488132
E-mail: arruzzwacana@yahoo.com

ISBN: 978-602-7874-07-7
Cetakan I, 2013

Didistribusikan oleh:
AR-RUZZ MEDIA
Telp./Fax.: (0274) 4332044
E-mail: marketingarruzz@yahoo.co.id

Perwakilan:
Jakarta: Telp./Fax.: (021) 7816218
Malang: Telp./Fax.: (0341) 560988

Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan (KDT)
Andarmoyo, Sulistyo

Persalinan Tanpa Nyeri Berlebihan: Konsep & Aplikasi Manajemen Nyeri
Persalinan/Sulistyo Andarmoyo & Suharti-Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2013
120 hlm, 14,8 X 21 cm
ISBN: 978-602-7874-07-07

I. Kebidanan

I. Judul

II. Sulistyo Andarmoyo & Suharti

**Konsep
& Aplikasi
Manajemen
Nyeri
Persalinan**

Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ners., M.Kes.
Suharti, S. ST., M. Kes.

PERSALINAN TANPA NYERI BERLEBIHAN

PENGANTAR PENERBIT

Nyeri adalah perasaan ketidaknyamanan yang pernah dialami oleh setiap orang, entah dalam kadar ringan maupun akut. Nyeri dapat timbul dari bermacam-macam sebab, bisa dari sebab ringan misalkan terbentur sesuatu, bisa pula lantaran suatu penyakit tertentu yang bersifat akut. Manajemen individu dalam menghadapi nyeri pun berlainan, ada beberapa individu yang memandang enteng adapula yang menganggap serius.

Salah satu penyebab dari timbulnya nyeri adalah proses persalinan. Nyeri dalam proses persalinan adalah momok bagi para wanita. Banyak wanita yang dibayangi ketakutan bahkan perasaan trauma akan nyeri yang tidak tertahankan saat persalinan. Meskipun takut dan trauma, tetap saja mereka akan menjalani persalinan untuk menjadi seorang ibu yang ingin melahirkan anak melalui rahim mereka sendiri. Hal ini mau tidak mau, wanita harus merasakan nyeri tak tertahankan saat menjalani persalinan. Untuk itu, diperlukan suatu langkah-langkah atau metode yang dapat meringankan rasa nyeri ketika persalinan.

Berbagai upaya mengembangkan metode persalinan telah dikembangkan oleh para ilmuwan dan praktisi kesehatan. Salah satu tujuannya adalah untuk memudahkan dan menolong ibu dalam

menghadapi detik-detik masa persalinan. Metode yang dikembangkan mulai dari hidroterapi, hipnoterapi, dengan bantuan musik, dan lain-lain.

Jogjakarta, Oktober 2012

Redaksi

HALAMAN MOTO

“Jadilah manusia paling baik di sisi Allah Swt.,
Jadilah manusia paling buruk dalam pandangan dirimu dan jadilah
manusia biasa di hadapan orang lain”

Ali r.a.

“Silakan berbuat baik kepada orang yang kau kehendaki
niscaya engkau akan menjadi rajanya,
Mintalah kepada orang yang kau kehendaki
niscaya engkau akan menjadi tawanannya,
Merasa cukuplah dengan apa yang telah engkau miliki dengan tidak
meminta kepada orang yang engkau kehendaki,
niscaya engkau akan menjadi orang kaya seperti dia.”

Ali r.a.

PENGANTAR PENULIS

Nyeri pada persalinan adalah manifestasi dari adanya kontraksi (pemendekan) otot rahim. Sebagian besar ibu menganggap dan membayangkan nyeri persalinan sebagai sesuatu hal atau pengalaman yang menakutkan. Banyak ibu yang belum siap memiliki anak, hanya karena membayangkan rasa sakit yang akan dialami saat melahirkan. Bahkan, seorang ibu yang pernah mengalami persalinan pun diliputi rasa takut bahkan trauma untuk melahirkan kembali. Peran bidan dalam mengatasi masalah terkait dengan nyeri persalinan adalah berkemampuan membantu ibu dalam mengatasi nyerinya sehingga membuat pasien merasa nyaman menjalani tiap tahapan persalinannya, sedangkan di lain pihak tanggung jawab ibu adalah melahirkan bayinya dengan selamat dan melewati masa-masa kesakitan menjelang kelahiran bayinya. Jadi, diperlukan kerja sama antara bidan dan ibu dalam melakukan manajemen nyeri persalinan.

Buku ini memberi pemahaman mengenai manajemen nyeri persalinan dengan terlebih dahulu memberikan pemahaman konseptual nyeri secara umum, yang dikemas secara apik dan berisikan sembilan bab. Pada bab pertama, deskripsi umum nyeri; bab kedua membahas teori yang mendasari dan fisiologi nyeri; bab ketiga adalah

respons terhadap nyeri; bab keempat, deskripsi nyeri persalinan; bab kelima, neuroanatomi nyeri persalinan; bab keenam, respons tubuh terhadap nyeri persalinan; bab ketujuh, pengkajian nyeri persalinan; bab kedelapan, manajemen nonfarmakologi nyeri persalinan; dan bab kesembilan membahas manajemen farmakologi nyeri persalinan. Isi buku ini ditata sedemikian rupa sehingga diharapkan memberikan kemudahan bagi pembaca dalam upaya memahami dan mengikuti alur bab demi bab selanjutnya.

Dengan selesainya penyusunan buku ini penulis mengucapkan *alhamdulillahirrabbi lalamin*, puji syukur ke hadirat Allah Swt. yang telah memberikan kekuatan kepada penulis dalam penulisan buku, sejak tahap munculnya ide penulisan, survei dan akuisi literatur, proses penulisan, proses editing yang berulang, penerbitan hingga hadirnya buku ini di hadapan pembaca.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan buku ini, "tidak ada gading yang tidak retak", maka tidak lupa penulis mohon kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca untuk lebih menyempurnakan buku ini. Terakhir kalinya semoga buku ini bermanfaat bagi semuanya, terutama bagi praktisi kesehatan. Amin.

Ponorogo, Oktober 2012

Penulis

DAFTAR ISI

PENGANTAR PENERBIT.....	5
HALAMAN MOTO	7
PENGANTAR PENULIS.....	9
BAB I DESKRIPSI UMUM NYERI	15
A. Pengertian Nyeri.....	16
B. Sifat Nyeri	17
C. Klasifikasi Nyeri.....	17
D. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Respons Nyeri	24
E. Peranan Bidan Terhadap Nyeri.....	29
BAB II TEORI DASAR DAN FISILOGI NYERI.....	31
A. Teori Spesifikasi.....	31
B. Teori Pola Nyeri	32
C. Teori <i>Gate Control</i>	32
D. Teori Endogenous Opiat	33
E. Fisiologi Nyeri	34
BAB III RESPONS TERHADAP NYERI.....	39
A. Respons Fisiologis Nyeri	40
B. Respons Perilaku Terhadap Nyeri	41
C. Efek Membahayakan dari Nyeri	42

C. Penilaian Respons Intensitas Nyeri	44
BAB IV DESKRIPSI NYERI PERSALINAN	49
A. Pengertian Nyeri Persalinan	50
B. Penyebab Nyeri Persalinan	50
C. Fisiologis Nyeri Persalinan	51
D. Mekanisme Nyeri Persalinan	52
E. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Nyeri Persalinan	53
BAB V NEUROANATOMI NYERI PERSALINAN	57
A. Unit Struktur Dasar Nyeri	57
B. Sistem Saraf Otonom	60
C. Jaras Perifer Nyeri Persalinan	61
BAB VI RESPONS TUBUH TERHADAP NYERI PERSALINAN	63
A. Respons Fisiologis Nyeri Persalinan	64
B. Respons Perilaku Nyeri Persalinan	68
BAB VII PENGKAJIAN NYERI PERSALINAN	69
A. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Nyeri	70
B. Karakteristik Nyeri	70
C. Respons Nyeri	73
D. Mekanisme Adaptasi Terhadap Nyeri	75
BAB VIII MANAJEMEN NONFARMAKOLOGIS NYERI PERSALINAN	77
A. Pengertian Manajemen Nonfarmakologis	77
B. Modulasi Psikologis Nyeri Persalinan	78
C. Modulasi Sensori Nyeri Persalinan	84

BAB IX MANAJEMEN FARMAKOLOGI NYERI	
PERSALINAN	99
A. Manajemen Nyeri Persalinan dengan Penggunaan Analgesia.....	100
B. Manajemen Nyeri Persalinan dengan Penggunaan Anestesia	102
DAFTAR PUSTAKA	109
INDEKS	113
BIOGRAFI PENULIS	119